



Kommunikation in der Medizin  
Ute Jürgens  
Dipl.-Erw.-Pädagogin  
Peter-Sonnenschein-Str. 59  
28865 Lilienthal  
Telefon 04298-469977  
Fax 04298-469978  
Mail: [info@kommed-coaching.de](mailto:info@kommed-coaching.de)  
[www.kommed-coaching.de](http://www.kommed-coaching.de)

Seminareinladung: 01. + 02.12.2018

**„Bis hierhin und nicht weiter“ – Grenzen wahr- und ernst nehmen  
(16 CME Punkte)**

In der Routine des Alltags fehlt uns teilweise das Gespür für das Erreichen von Grenzen. Sei es, dass jemand dauerhaft etwas von uns fordert und wir ein Stopp nach außen setzen möchten, ein Mitmensch sich im Ton vergreift oder uns auf andere Weise zu sehr bedrängt.

Ein anderes Feld besteht beim eigenen Tun, was bedeutet „genug“, was ist zuviel? Woran spürt man das? Wie kann man sich genügen und rechtzeitig zum Halten kommen, wenn man schon wieder übertreibt?

**Inhalte:**

- Wie sage ich „Nein“ zu übertriebenen Forderungen?
- Wie verhindere ich Grenzüberschreitungen?
- Woran merke ich, dass ich mir zu viel zumute?
- Weniger ist mehr: mehr als nur ein Spruch
- Aktuelle Wünsche der Teilnehmenden
- Diskussionen, bei Bedarf Training der gewünschten Reaktionen

**Sinn des Seminars:**

Der Workshop hilft beim Finden grundsätzlicher Leitlinien, die sich aus dem Bearbeiten gerade aktueller Situationen ergeben.

**Organisatorisches:**

**Am ersten Tag**, starten wir nachmittags um 15.00 Uhr, enden um 19.40 Uhr.

**Am zweiten Tag** dauert der Workshop von 09.00 bis 15.35.

Die Punkte stammen von der Ärztekammer Hannover, sie werden nicht von der Tierärztekammer aber von allen anderen Heilberufskammern anerkannt. Alle Seminare finden in Lilienthal statt (ein bis sechs Teilnehmer).

Gebühren: 345,10, Euro incl. MwSt. Inbegriffen: Getränke, am zweiten Tag Imbiss.

Anmelden können Sie sich ab sofort, je eher, desto besser.

Für Inhouse Seminare, Einzelberatungen und als Referentin für Ihre Veranstaltungen stehe ich ebenfalls zur Verfügung.